

ESTADO DO PARANÁ
 PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Fevereiro
 13/02 a 17/02
 27/02 a 03/03

Março
 13/03 a 17/03
 27/03 a 31/03

Abril
 10/04 a 14/04
 24/04 a 28/04



Nutricionista:
Rosemeire Rodrigues
CRN-8: 179/22-S

CARDÁPIO BERÇÁRIO - CRECHES E CMEIs (04 a 11 MESES) - 2023

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Abacate	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Ovo Batata Beterraba Tomate Arroz Feijão	Filé de frango Repolho Cenoura Batata Arroz Feijão	Carne bovina Beterraba Tomate Batata doce Arroz Feijão	Carne bovina Couve Cenoura Batata Arroz Feijão	Filé de frango Moranga Acelga Tomate Arroz Feijão
LANCHE DA TARDE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Banana prata	Maçã	Mamão	Banana nanica
JANTAR	Polenta com filé de frango ao molho de tomate (acrescentar cenoura e chuchu ao molho)	Ovo Chuchu Moranga Arroz Feijão	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina e legumes (macarrão pai nosso, cenoura, repolho e chuchu)	Filé de Frango Chuchu Beterraba Arroz Feijão	Feijão enriquecido (feijão preto, carne bovina, batata doce e beterraba) Arroz simples

Consistência da Alimentação Complementar (de acordo com a faixa etária)

Tipos de alimentos	4-5 meses (Pastosa- bem amassada)	6 - 7 meses (pastosa - amassada)	8 - 11 meses (Branda - textura macia)
Carne	Bem cozida e desfiada	Bem cozida e desfiada	Bem cozida em pedaços pequenos / Desfiada
Ovo	Gema bem cozida e amassada	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e amassado	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e picado em pedaços pequenos / Mexido / Omelete em pedaços
Arroz	Papa	Bem cozido	Bem cozido
Feijão	Batido	Amassado	Amassado
Legumes	Bem cozidos e bem amassados	Cozidos e Amassados	Cozidos e picados em pedaços pequenos
Verduras		Bem cozidas e bem picadinhas	Bem cozidas e bem picadas
Frutas	Bem raspadas ou bem amassadas	Raspadas / Amassadas	Pouco amassadas (com pedacinhos) / Pedaços pequenos

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite e o suco não deverão ser adoçados.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.

ESTADO DO PARANÁ
 PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAPOTI
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Fevereiro
 20/02 a 24/02

Março
 06/03 a 10/03
 20/03 a 24/03

Abril
 03/04 a 07/04
 17/04 a 21/04



Nutricionista:
 Rosemeire Rodrigues
 CRN-8: 179/22-S

CARDÁPIO BERÇÁRIO - CRECHES E UMEIs (04 a 11 MESES) - 2023

Dias/Refeição/ Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Banana nanica	Abacate	Melancia	Laranja lima	Melancia
ALMOÇO	Ovo Couve Tomate Batata Arroz Feijão	Filé de frango Cenoura Abobrinha Batata doce Arroz Feijão	Carne bovina Batata Cenoura Repolho Arroz Feijão	Carne bovina Beterraba Tomate Batata doce Arroz Feijão	Filé de frango Chuchu Moranga Repolho Arroz Feijão
LANCHE DA TARDE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Mamão	Banana prata	Maçã	Abacate	Maçã
JANTAR	Filé de Frango Cenoura Chuchu Arroz Feijão	Minestrone (macarrão pai nosso, carne bovina, feijão batido, moranga e repolho)	Canjiquinha com filé de frango, tomate, repolho e cenoura	Ovo Moranga Chuchu Arroz Feijão	Filé de Frango Batata Beterraba Arroz Feijão

Consistência da Alimentação Complementar (de acordo com a faixa etária)

Tipos de alimentos	4-5 meses (Pastosa- bem amassada)	6 - 7 meses (pastosa - amassada)	8 - 11 meses (Branda - textura macia)
Carne	Bem cozida e desfiada	Bem cozida e desfiada	Bem cozida em pedaços pequenos / Desfiada
Ovo	Gema bem cozida e amassada	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e amassado	Ovo inteiro (gema e clara) - Cozido e picado em pedaços pequenos / Mexido / Omelete em pedaços
Arroz	Papa	Bem cozido	Bem cozido
Feijão	Batido	Amassado	Amassado
Legumes	Bem cozidos e bem amassados	Cozidos e Amassados	Cozidos e picados em pedaços pequenos
Verduras		Bem cozidas e bem picadinhas	Bem cozidas e bem picadas
Frutas	Bem raspadas ou bem amassadas	Raspadas / Amassadas	Pouco amassadas (com pedacinhos) / Pedaços pequenos

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

O leite e o suco não deverão ser adoçados.

O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.